

μαλακή βαρβακερή πετσέτα και να δίνεται προσοκή ούτε δώσει να στεγνώνει καλά η περοκή.

Απαντούνται η χρήση αποστικών ή αρωματικής πούδρας στην υπό θεραπεία περιοχή. Καλό είναι να αποφεύγονται τα σφρικά ενδύματα οπως στιθόδεσμος και να προτιμάται ματισμός από φυσικές ίνες. Αν το δέρμα ερεθίζεται, ο ιατρός θα δώσει μια ειδική κρέμα.

β) Υπάρχουν και άλλες παρενέργειες τις οποίες όμως μπορεί να μην αισθάνεται η ασθενής, αλλάς που είναι και αυτές σημαντικές, διότι είναι η μείωση των ερυθρών και των λευκών αιροσφαρίνων. Ο ιατρός παρακολουθεί την ασθενή και αντιμετωπίζει την κατάσταση.

γ) Υπάρχουν παρενέργειες οι οποίες μπορεί να εμφανιστούν ύπερα από μήνες ή ακόμη και χρόνια. Γι' αυτές ευημερώνει ο ιατρός στο τέλος της θεραπείας.

Μερικές φορές, σταν η αντίδραση είναι σοβαρή, ο ιατρός μπορεί να αποφασίσει τη διακοπή της αγωγής μέχρις ότου αποκατασταθεί η ανωμαλία. Αυτό είναι καλύτερο από τη συνέξιον της αγωγής, παρουσία μιας σοβαρής αντίδρασης, η οποία μπορεί να προκαλέσει περισσότερο κακό παρά καλό.

Τις απορίες τους οι ασθενείς θα πρέπει να τις θέτουν υπόψη του θεραπόντος ιατρού και όχι σε άλλες ασθενείς ή φίλους, ή ακόμη σε άλλους ιατρούς, καθότι μόνον ο θεράπων ιατρός μπορεί να δώσει τις κατάλληλες πληροφορίες.

Υπάρχει κίνδυνος μεράδσος της ακτινοθεραπείας στην οικογένεια σταν κάποιος υποβάλλεται

Δεν υπάρχει κανένας τέτοιος κίνδυνος. Είσθε απόλυτα ασφαλής.



Τι πρέπει να γνωρίζεις για την Ακτινοθεραπεία



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΣΟΥΖΑΝ ΚΟΜΕΝ"
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
Υπό την Αιγίδα του Προδρόμου της Δημοκρατίας
κ. Κωνσταντίνου Στεφανόπουλου

Πρόεδρος
Λιδία Ιωαννίδη - Μουζάκα

Αντιπρόεδρος
Παναγιώτης Αγγελόπουλος
Γενική Γραμματεία
Σάκη Κυπριάου

Ταμίας
Φωτεινή Φ. Ιεγκέτη

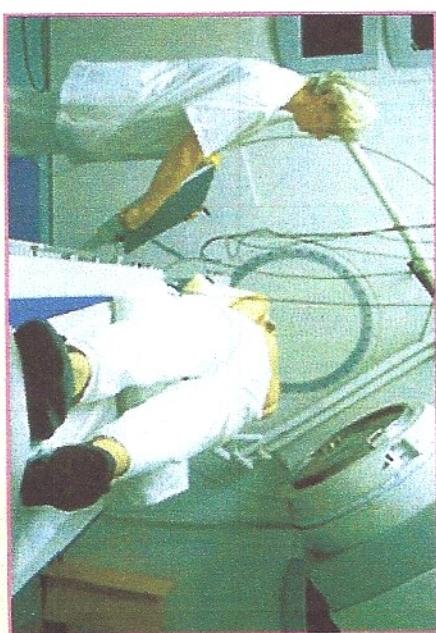
Μέλη
Κυρή Διαστολοπόδου
Κωνσταντίνος Καντάς
Έμι Μαρέκα - Παγώνη
Λόλα Νταϊάρ
Φρίντα Πασούδη
George Peters

Αλίνα Ρασού
Diana Rowden
Καλλόπη Στηνέλη
Ελένη Τσιριέζη
Ελένη Φολόκου

Δημόσιες Σχέσεις
Βίβλα Τρυφωνοπούλου - Μπουζάνη
Μαργαρίτα Μουζάκη

Υπεύθυνη Γραφείου
Μαρία Παπανικολάου

"PROVOLI PUBLICITY" • ΤΗΛ. 01/ 28 51 432



Ti είναι η ακτινοθεραπεία;

Είναι η θεραπεία του καρκίνου με ακτίνες. Υπάρχουν δύο είδη ακτίνων: Η **Ηλεκτρομαγνητική Ακτινοθεραπεία** και η **Σωματιδιακή Ακτινοθεραπεία**.

Ti είναι

η Ηλεκτρομαγνητική Ακτινοθεραπεία;

Είναι η ακτινοθεραπεία φωτονίων όπως είναι οι ακτίνες X που εκπέμπονται από ένα γραμμικό επιταχυντή, ή οι ακτίνες Γάμμα που εκπέμπονται από μηχανήρια κοβαλτίου.

Τι είναι η Σωματιδιακή Ακτινοθεραπεία;

Αυτή χρησιμοποιείται για την κλινική εφαρμογή κυρίως των Ηλεκτρονίων. Υπάρχουν και άλλα είδη σωματιδιακής ακτινοθεραπείας όπως τα ταχέα ουδετερόνια και τα πρωτόνια Pi-mesons.

Ποια είναι η καλύτερη θεραπεία;

Αυτή που γίνεται με Μηχάνημα Κοβαλτίου ή με Γραμμικό Επιταχυντή;

Και οι δύο έχουν τη δυνατότητα να σκοτώσουν ή να καταστρέψουν τα καρκινικά κύταρα. Παρ' όλα αυτά, υπάρχουν μερικές διαφορές:

- Φυσικά μειονεκτήματα του Κοβαλτίου, συγκρινόμενο με το Γραμμικό Επιταχυντή, είναι το μικρότερο ποσοστό δόσης, το μικρότερο βάθος της ακτίνας, απαιτώντας έτσι περισσότερο χρόνο θεραπείας της ασθενούς. Η διείσδυση στους ιστούς δεν είναι τόσο μεγάλη, όπως είναι με το Γραμμικό Επιταχυντή.

- Το Μηχάνημα Κοβαλτίου είναι φθινόπερο για αυρά και συντήρηση σε σύγκριση με το Γραμμικό Επιταχυντή. Παρ' όλα αυτά, η πηγή του Κοβαλτίου πρέπει να αντικαθίσταται κάθε λίγα χρόνια με υψηλό κόστος.

Σε κάρες όπου το κόστος αγοράς και συντήρησης αποειδεί σοβαρό παράνοια στην επλογή των δύο μηχανημάτων και δεν υπάρχει εκλεπτυμένη πλεκτρονική και μηχανική εμπειρία, η αγορά μηχανήματος Κοβαλτίου αποτελεί την καλύτερη επιλογή.

Εάν όμως χρειαζόμαστε πολυσύνθετες θεραπευτικές τεχνικές και υψηλή απόδοση χωρίς να ρας ενδιαφέρει το κόστος του μηχανήματος, τότε είναι προτιμότερος ο Γραμμικός Επιταχυντής.

Πώς μπορεί να χορηγηθεί η ακτινοθεραπεία;

Υπάρχουν δύο τρόποι. Ο ένας είναι εκείνος στον οποίο, η πηγή που οποία εκπέμπει την ακτινοθεραπεία είναι σε κάποια απόσταση από τον δύκο. Αυτή ονομάζεται Εξωτερική Ακτινοθεραπεία και παραδείγματα αυτής είναι ο Γραμμικός Επιταχυντής και η Μηχανή Κοβαλτίου.

Ο άλλος τρόπος είναι εκείνος στον οποίο η πηγή ακτινοθεραπείας είναι σε επαφή με τον δύκο. Αυτό ονομάζεται Βραχυθεραπεία. Η θεραπεία αυτού του είδους μπορεί να δοθεί με διαφορετικούς τρόπους. Ένας τρόπος είναι να τοποθετηθεί στην κοιλότητα που περιέχει τον δύκο, ένας υποδοχέας (όπως στην περίπτωση της μήτρας) και στη συνέχεια, να τοποθετηθεί εντός του υποδοχέα ή του καθετήρα ή ραδιενεργός ουσία.

Πριν από χρόνια αυτό γνώστων με τη χρήση ραδιενεργούς ραδίου, αλλά τώρα υπάρχουν αυτόματες μηχανές.

Οι κυριότερες παρανόμιες στο μακρό όντα:

- Το δέρμα μπορεί να κοκκινίσει ή και να ξεφλουδίσει, αλλά αν το φρονίσουμε κατάλληλα η αντίδραση αυτή μπορεί να μειωθεί. Στα πλαίσια της φρονίδας αυτής, συμπεριλαμβάνεται η πλήν της περιοχής του υπό θεραπεία μαστού, με κάλαρδ νερό (προσέκοντας τη μη φύγουν τη σημάδια που έχει βάλει ο ιατρός). Αν το δέρμα αρκίσει να κοκκινίσει, σταραγάσει το πλάσμα. Το σκούπισμα πρέπει να γίνεται με μία